

# CAP VÊTEMENT FLOU

## ★ Un métier ...

La technique du « **flo** » désigne les **méthodes de construction et de réalisation de vêtements souples et déstructurés**. Cette catégorie regroupe les produits de type robes et ensembles, chemises et chemisiers, layette et vêtements d'enfant, vêtements d'intérieur, et **tous vêtements réalisés dans une étoffe fine et souple**.

Le titulaire de ce CAP réalise **les assemblages, le repassage, le boutonnage, les ourlets, et les finitions**. Il maîtrise **le réglage et l'utilisation des matériels**. Il **vérifie la qualité de la réalisation** à tous les stades de la fabrication.

## ★ ... qui me ressemble !

- Je sais faire preuve de **patience**, de **minutie**, de **soin** et d'**organisation**, j'ai **une bonne vue** ;
- J'ai le souci du **travail bien fait** ;
- Je suis **curieux** de tout ce qui a trait à la **mode** ;
- J'ai un goût pour la **relation à la clientèle**.

## ★ Des débouchés

Le titulaire du diplôme du CAP Métiers de la mode - Vêtement Flo trouve des débouchés dans des entreprises très diversifiées (PMI, PME, entreprises artisanales, grandes entreprises) : **prêt-à-porter, moyen et haut de gamme ; couture / haute couture ; productions artisanales**.

Il exerce ses compétences professionnelles en qualité d'**opérateur de fabrication**.

## ★ des poursuites d'études

Ce diplôme a pour vocation l'**insertion professionnelle**.

Cependant, pour compléter sa formation, il est possible de préparer :

- une **mention complémentaire de niveau V** (par exemple : mention complémentaire Essayage Retouche Vente) ;
- un **baccalauréat professionnel** (par exemple : baccalauréat professionnel Métiers de la mode - Vêtement) ;
- un **brevet professionnel Vêtement sur mesure** (option C : Couture flo) ;
- un **diplôme de Technicien des Métiers du Spectacle** (option Techniques d'habillement).

Au cours de sa carrière, ses compétences peuvent lui permettre d'évoluer vers des emplois de catégories supérieures.

## ★ des enseignements de qualité

### Enseignement professionnel :

- Préparation et construction de différentes parties de vêtement ;
- Réalisation : coupe, préparation à l'essayage, montage, assemblage, finition ;
- Contrôle de qualité ;
- Exécution de retouches ;
- Communication : participer à l'accueil de la clientèle, acquérir une méthode d'observation, d'analyse et de conseil au plan technique ;
- Prévention-Santé-Environnement.

- **Enseignements en co-intervention avec le domaine professionnel:** mathématiques et français
- **Réalisation d'un chef d'oeuvre**, projet conduit sur les deux années
- **Consolidation**, accompagnement personnalisé et accompagnement aux choix d'orientation

### Formation en milieu professionnel:

12 semaines réparties sur les deux années, soumises à évaluation et conditionnant l'obtention du diplôme.

### Enseignement général :

- Français ;
- Histoire-Géographie ;
- Education Morale et Civique (EMC) ;
- Anglais ;
- Education physique & sportive ;
- Arts appliqués & Culture artistique ;
- Mathématiques, Physique-Chimie.

Lycée Professionnel Victor Hugo  
442, avenue Victor Hugo  
26000 Valence

**LPVH**  
  
**LYCÉE PROFESSIONNEL  
VICTOR HUGO**

Tél. : 04 75 41 90 40  
ce.0260037z@ac-grenoble.fr  
<https://victor-hugo.ent.auvergnerhonealpes.fr/>